

---

# BBC LEARNING ENGLISH

## Q and A of the Week 你问我答

### Panic, panicky, panicked

#### 三个与“恐慌”有关的单词

---



- 关于台词的备注:  
这不是广播节目的逐字稿件。本文稿可能没有体现录制、编辑过程中对节目做出的改变。

#### Helen

大家好，欢迎收听 BBC 英语教学节目《你问我答》，我是 Helen。如果你在英语学习和使用中遇到困难和问题，欢迎到这里来寻求帮助和解答。今天我们要回答的问题来自一位没有留下姓名的朋友，他说：

#### Question

请问 panic、panicky、panicked 三者的区别和用法？ Thanks.

#### Helen

哇！好让人恐慌的问题啊！开个玩笑，非常好的问题。Panic、panicky、panicked 这三个词都和“恐慌、惊慌”有关，panicky 和 panicked 源于 panic。

Panic 既是名词也是动词，作为名词时的意思是“不知所措，乱了阵脚”，比如：He's in a panic. 他简直是乱了阵脚，不知道要干什么了。作为动词的时候 panic 是“慌乱，恐慌，惊慌”，比如：Don't panic! 不要惊慌！

Panicky 是形容词，用来形容恐慌的状态，六神无主的感觉。这是一个非常口语化的表达。有时候也有“害怕”的意思。比如：He's feeling panicky. 他觉得心里很慌。

Panicked 是 panic 作为动词时的过去式。比如：I panicked over my speech. 我对我的演讲感到恐慌。需要注意的是 panicked 也可以作为形容词，意思是“受到惊吓的”，比如：a panicked horse 一匹受惊的马。

不要忘记，学习语言最好的方式之一就是通过对不同的生活场景和例句来体会它们的含义和应用。让我们一起进入今天的情景剧场。

情景一：丈母娘突然通知周末要来我家，这使我惊慌无比。

#### Examples

My mother-in-law's announcement has thrown me into a panic.  
丈母娘的通知让我一下子乱了阵脚。

I panicked over my mother-in-law's announcement.

丈母娘的通知让我惊慌失措。Panic 在作为动词的时候，常常与 over 搭配：panic over something 什么事情让人恐慌。

**I feel panicky about my mother-in-law's announcement.**

丈母娘的通知让我觉得头都要炸了。**Panicky** 是口语表达，这里也可以用 **panicked** 替代：**I feel panicked about my mother-in-law's announcement.**

## **Helen**

以上三个例句的意思基本都是一样的。这情景相信很多男士们并不陌生，也深有同感吧。

情景二：因为有负面消息，股票市场出现大幅度波动。

## **Examples**

**The market was in a state of panic.**

市场进入了恐慌状态。**In a state of panic** 是一个常用表达，意思是“混乱惊恐的情况”。这里 **panic** 是名词。

**Stockbrokers panicked over the news.**

股票经纪人对消息感到恐慌。这里 **panicked** 是 **panic** 作为动词时的过去式。

**I got panicky when I realised how much money I am losing.**

当我意识到我损失了很多钱的时候，我心里慌极了。**Get panicky** 或者是 **feel panicky** 都是说感觉恐慌。

## **Helen**

最后一个情景：期末考试要到了。

## **Examples**

**The students started panicking over the upcoming finals.**

学生对即将到来的期末考试感到恐慌。

**Don't panic! There's still time to revise.**

不要紧张！还有时间复习。

**The school received a call from a panicked student who lost all his coursework on a train.**

学校收到了一名焦急恐慌的学生的电话，说他所有的作业都遗失在火车上了。请注意，这里 **panicked** 是形容词，形容学生焦急，不知所措的状态。

## **Helen**

好了，我们对 **panic**、**panicky** 和 **panicked** 这三个词做了详细的解释，也通过例句展示了它们之间的区别和应用。**Panic** 既可以是名词也可以是动词，意思是“恐慌，惊慌”。**Panicky** 是形容词，形容恐慌的状态，有时也有“害怕的”意思，它是一个非常口语化的表达。**Panicked** 是 **panic** 作动词时的过去式，也可以作为形容词，意思是“受到惊吓的”。希望我们的节目对您的英语学习和使用能有一定的帮助。如果您在英语学习中有任何问题，请联系我们，我们的邮箱是 [questions.chinaelt@bbc.co.uk](mailto:questions.chinaelt@bbc.co.uk)。我是 **Helen**。感谢您的收听，下次节目再见！